

(МладшСД)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
200	Суп картофельный	кКал-68, Бел-2, Жир-3, Угл-7
90	Рыба (филе) запеченная в соусе*	кКал-90, Бел-10, Жир-5, Угл-2
150	Картофель отварной*	кКал-219, Бел-4, Жир-6, Угл-36
200	Компот из сухоф*	кКал-42, Бел-1, Угл-12
40	Хлеб пшеничный	кКал-168, Бел-9, Жир-2, Угл-29
60	Салат из капусты белокочанной с растительным маслом	кКал-136, Бел-2, Жир-10, Угл-10

Итого за Обед кКал-723, Бел-28, Жир-26, Угл-96

Итого за день кКал-723, Бел-28, Жир-26, Угл-96

зав.см.Одариен